

【令和5年度 年間活動計画】〔女子バスケットボール部〕

1 目標

東京都高体連女子バスケットボール ベスト56以上(4回戦以上)

2 指導方針

- ・バスケットボールの技術向上を第一に、目標達成に向け必要なことを自ら考え、実行し、「日々の努力の積み重ね」の重要性を理解させる。
- ・集団行動の中で協調性を育み、「各自が責任感をもって自ら考え行動できる生徒」にする。
- ・挨拶や身だしなみ、ふるまい、周囲への感謝などの重要性を理解し、誰からも応援される存在になれるようにする。

3 指導内容

- ・バスケットボールでのプレーに必要な基礎練習(トレーニング)や、対人メニュー等の実践練習。
- ・チームの課題把握・解決の為に試合動画から分析し、必要なメニューを考えさせる。
- ・他校との練習試合・準公式戦等での、公式戦を意識した実践練習。
- ・バスケットボールの競技参加・運営に必要なルールや知識、マナーなどの理解。
- ・日頃の学校生活の中や、ミーティング・練習での生活面の指導。

4 部員数

	男子	女子	合計
1年		17	17
2年		7	7
3年		9	9
合計	0	33	33

5 年間活動計画

4月 関東予選	5月 総体予選	6月
7月	8月 夏季大会	9月 秋季大会
10月	11月 新人大会	12月
1月	2月 7学区大会	3月 春季大会